



فندق وسبا القرم الشرقي، أبوظبي
EASTERN MANGROVES HOTEL & SPA, ABU DHABI
بإدارة أنانتارا
BY ANANTARA

أجمل الرحلات
تلك التي نعيش سعادتها بأنفسنا

The greatest **journeys**
are **felt**, not told

Anantara Spa at Eastern Mangroves Hotel & Spa by
Anantara

P.O. Box 128555

Abu Dhabi, United Arab Emirates

Tell: +971 (0)2 656 1000 Fax: +971 (0)2 656 1009

Email: eastermangroves_spa@anantara.com

spa.anantara.com



Anantara Spa



Embracing the spirit of Anantara's philosophy, 'without end', which stems from ancient Thai origins, Anantara Spa offers a selection of timeless revitalising spa experiences. Relax in the natural surroundings of the Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara, located on the Abu Dhabi coastline and surrounded by the unique, natural beauty of the mangroves that line the crystal clear azure waters of the Arabian Gulf. Let your cares slip away and lose yourself in the perfect fusion of the essence of Thailand, blended with traditional local Arabic influences offered by the Anantara Spa.

Indulge in treatments inspired by the traditions of Arabian culture and the ideals of Thai hospitality. Soothe aching muscles and cleanse body and mind with a traditional Turkish Hamam experience. Re-energise yourself with invigorating scrubs and wraps inspired by the life-giving qualities of Arabia's date palm gardens. Turn back the years and revive your radiant beauty with luxurious Arabian Gulf seawater pearl facials. Re-energise body and soul with relaxing massages and dynamic body treatments that combine the mysterious charm of Arabia with advanced western techniques.

Anantara Spa takes you down an exotic pathway to holistic wellbeing that combines Arabia's enriching wonders and the mystical, ancient far-eastern health and beauty ideals. Let worldly cares slip away and your journey to relaxation and rejuvenation begin as you immerse yourself in an Anantara experience of exceptional luxury in breathtaking surroundings.

استلهاماً من روح فلسفة أنانتارا التي تعني « بدون نهاية » والمستوحاة من الحضارات التايلاندية القديمة، يقدم أنانتارا سبا مجموعة من الخدمات التي تعطيك إحساساً لا متناهي بالنشاط والتجدد في كل مرة. تمتع بالاسترخاء في بيئة طبيعية خلابة في فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا، والواقع على سواحل أبوظبي، حيث تحيط بك مشاهد فريدة الجمال لأشجار المنغروف التي تصطف متداخلة مع مياه الخليج العربي الزرقاء المتلألئة. اترك همومك وراء ظهرك وامتع نفسك في مزيج مثالي لروح الثقافة التايلندية مختلط مع التأثيرات العربية التقليدية التي يقدمها أنانتارا سبا.

استمتع بالعلاجات المستوحاة من تقاليد الثقافة العربية ونماذج الضيافة التايلاندية. خفف آلام العضلات ونشط الجسم والعقل من خلال تجربة الحمام التركي التقليدي. أنعش الجلد المنهك بالتدليك والترطيب المستوحى من الخصائص الطبيعية لخدائق النخيل العربي. عد بالزمان إلى الوراء وجدد جمالك المشرق باستخدام علاج التجميل بلؤلؤ ماء بحر الخليج العربي الفاخر. أعد تنشيط الجسم والروح بالتدليك الباعث على الاسترخاء وعلاجات الجسم الحيوية التي تجمع سحر الأصالة العربية بالتقنيات الغربية المتقدمة.

يأخذك أنانتارا سبا في رحلة من الرفاهية الكاملة التي تجمع بين العجائب العربية الغنية وتقاليد الشرق الأقصى الروحية الخاصة بالجمال والصحة. دع هموم الدنيا وابدأ رحلة الإسترخاء والتجديد بمجرد دخولك في تجربة أنانتارا المليئة بالرفاهية الاستثنائية في أجواء ساحرة للعقل والقلب.



في أنانتارا سبا سوف تنتقل إلى رحلة من الإنطباعات
الدائمة. اختر من بين مجموعة واسعة من العلاجات التي
تجمع بين سحر الشرق الأوسط والعلاجات التايلاندية
التقليدية. استمتع بروح تجربة أنانتارا سبا التي تمنح البهجة
لكل من العقل والجسم والروح.

At Anantara Spa you will be gently whisked away
on a journey of lasting impressions. Choose from
an array of treatments combining Middle Eastern
charm and Traditional Thai remedies. Indulge in the
essence of Anantara Spa as we delight you in mind,
body and spirit.

إنطباعات أصيلة
- باقات السبا
Indigenous Impressions
- Spa Packages

Arabian Dynasty (4 Hours)

Combining all the elements of the spa for the ultimate Arabic Experience. Begin your session with the Royal Turkish Hamam and a special hydrating hair mask. Become enveloped in exotic Arabic scents whilst we massage your body, nourishing your skin with Shiffa Rose Bliss Balm. End the treatment with a 60 minute Elemis Modern Skin Day Facial and leave feeling pampered like royalty.

- Royal Turkish Hamam - 60 minutes
- Rose Bliss Body Massage - 90 minutes
- Healthy Lunch - 30 minutes
- Elemis Modern Skin Day Facial or Elemis IQ Facial for Men - 60 minutes

Spa Essentials (2.5 Hours)

Rejuvenate your mind and body with this relaxing package, which comprises all of the spa basics. You'll begin with a Stress Release Body Massage, which relieves muscle and mind tension, then follow with a facial to balance and nourish your skin, finishing with the Oriental Foot Reviver to soothe tired achy feet.

- Stress Release Body Massage - 60 minutes
- Elemis Modern Day Skin Facial - 60 minutes
- Oriental Foot Reviver - 30 minutes

Essence of Thailand (2.5 Hours)

Enjoy the rich ancient healing traditions of Thailand and let go of tension as your therapist stretches your body bringing you closer to your physical balance. Start with the traditional Thai Herbal Compress Massage and complete your treatment with the relaxing Oriental Foot Reviver.

- Thai Herbal Compress Massage - 90 minutes
- Oriental Foot Reviver - 60 minutes

Time Out For Men (2 Hours)

Rehydrate and energise your complexion, whilst deeply relaxing and recharging your body and relieving the stresses of life as you enjoy a Time for Men Facial and a Deep Tissue or Well-Being Massage.

- Deep Tissue or Well-Being Massage - 60 minutes
- Time for Men Facial - 60 Minutes

العراقة العربية (٤ ساعات)

عش الإحساس العربي المطلق من خلال الجمع بين كل عناصر المنتج الصحي في تجربة واحدة . إبدأ جَلستك بالاسترخاء في الحمام التركي الملكي وقم بتجربة القناع الخاص بترطيب الشعر . استمتع بالروائح العربية المدهشة أثناء تدليك جسمك وامنح بشرتك النضارة باستخدام بلسم الورد المبهج من شفاء، واجعل مسك الختام مع مستحضر العناية ببشرة الوجه لمدة ٦٠ دقيقة من إيليميس . ستمنحك هذه التجربة الملكية إحساساً بالراحة والدلال .

- الحمام التركي الملكي - ٦٠ دقيقة
- تدليك الجسم ببلسم الورد المبهج - ٩٠ دقيقة
- غداء صحي - ٣٠ دقيقة
- مستحضر العناية ببشرة الوجه من إيليميس أو مستحضر الوجه الذكي للرجال من إيليميس - ٦٠ دقيقة

جوهر العناية (٢,٥ ساعة)

ستمنحك حزمة الإسترخاء هذه النشاط لعقلك وجسمك، فهي تضم جميع أساسيات العناية التي تحتاجها للشعور بالراحة التامة . سوف تلمس الفرق في نفسك بمجرد البدء بتدليك الجسم الذي سيخلصك من الإجهاد وسيُزيل توتر العضلات والدهن، ويتبع ذلك جلسة العناية بالوجه لاستعادة نضارة البشرة وتوازنها . وتختتم هذه الحزمة المنشطة بتخفيف آلام القدمين باستخدام مستحضر أورينتال للعناية بالقدم .

- تدليك الجسم لإزالة التوتر - ٦٠ دقيقة
- مستحضر العناية ببشرة الوجه من إيليميس - ٦٠ دقيقة
- مستحضر أورينتال للعناية بالقدم - ٣٠ دقيقة

روح تايلاند (٢,٥ ساعة)

متّع نفسك بتقاليد العافية التايلاندية القديمة وتخلص من التوتر بينما يقوم معالجك بشد جسمك ليعطيك التوازن البدني المناسب . سيمنحك هذا العلاج الإحساس التام بالاسترخاء وكأنك لم تشعر بالإجهاد من قبل، بفضل التدليك بالأعشاب التايلاندية التقليدية ثم تدليك القدمين بمستحضر أورينتال لتنشيط القدمين .

- التدليك بالأعشاب التايلاندية - ٩٠ دقيقة
- مستحضر أورينتال لتنشيط القدمين - ٦٠ دقيقة

وقت الإسترخاء للرجال (ساعتين)

هذا هو الخيار المناسب لكل رجل، فأنت أيضاً تحتاج لترطيب وتنشيط بشرتك، كما يحتاج جسدك للاسترخاء واستعادة النشاط . تخلص من ضغوط الحياة وامنح نفسك الراحة التي تستحقها باستخدام مستحضر العناية بالبشرة للرجال وتدليك الأنسجة العميقة أو تدليك الرفاهية .

- تدليك الأنسجة العميقة أو تدليك الرفاهية - ٦٠ دقيقة
- مستحضر العناية بالبشرة للرجال - ٦٠ دقيقة

علاجات التدليك

Massage Remedies



امنح جسدك الدلال الذي يستحقه بينما تتخلص من ضغوط الحياة اليومية. يقدم أنانتارا سبا خيارات تدليك الاسترخاء العلاجي والمزيل للتوتر، من خلال تقنيات مهدئة لطيفة مستوحاة من العادات الأصيلة وما يقترن بها من علاجات.

Give your body the nurturing it deserves while easing the tensions of everyday life. Using gentle, authentic traditionally inspired techniques combined with remedies, Anantara Spa offers a choice of relaxing therapeutic, stress relieving massages.

Anantara Signature Massage (90 Minutes)

Our signature blend of oils, combined with wringing, kneading and stretching stimulate the circulation and promote deep relaxation of the muscles, restoring the flow of energy along the meridian lines.

Rose Bliss Balm Body Massage (90 Minutes)

Inspired by the scent of 1001 Arabian roses, this nurturing freestyle massage uses the luxurious Rose Bliss Balm by Shiffa. The treatment includes the rich healing balm to the face to soothe and protect, followed by a calming scalp massage using the relaxing hair oil with a selective blend of pure herbal extracts and plant essences to relieve dryness of the scalp and to encourage strong healthy hair growth.

Arabian Massage (90 Minutes)

Expert therapists work on the body's pressure points using palms and elbows to stimulate the blood circulation, release muscle tension and enhance vital energy levels.

Traditional Thai Massage (90 Minutes)

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality.

Stress Release Massage (60/90 Minutes)

Using the rosemary, black pepper and ginger aromatherapy anti-stress massage oil, this freestyle massage uses medium to deep pressure, according to your specific needs, to soothe aching, tired muscles.

Note: This treatment may create some tenderness in the muscles the following day.

Shiffa Indian Head Massage (60 Minutes)

This treatment combines both gentle and stimulating techniques on the upper back, shoulders, neck and scalp to improve blood flow, nourish the scalp and induce a deep sense of calm. Choose from a selection of oils to relax or invigorate your scalp and mind.

Oriental Foot Reviver (60 Minutes)

Experience holistic revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

Shiffa Pregnancy Body Massage (75 Minutes)

After a thorough consultation to establish your requirements, this delicate treatment starts with a warm relaxing foot soak to soothe tired swollen feet, followed by a gentle full body massage to ease the tension and stress put on the body during pregnancy. Calming strokes improve circulation, easing any areas of swelling and inflammation. Using a combination of Shiffa's Pregnancy massage oil and Rose Bliss Balm this is the perfect calming remedy for mother and baby and helps relax the body and mind during this special time.

تدليك أنانتارا الخاص (٩٠ دقيقة)

قامت أنانتارا بابتكار مزيج خاص من الزيوت التي تمنح عضلاتك الاسترخاء الكامل، وتعطيك الإحساس المثالي بالحوية، كما تعمل على تحفيز الدورة الدموية واستعادة تدفق الطاقة على امتداد خطوط الجسم الطولية عن طريق تمارين الفك والتدليك والشد.

تدليك الجسم ببلسم الورد المبهج (٩٠ دقيقة)

استوحي هذا التدليك من ١٠٠١ من عطور الورود العربية، وهو نمط حر منعش للجسد والروح، يستخدم فيه بلسم الورد المبهج الفاخر من شفاء. يمنح هذا العلاج أيضا الراحة والوقاية للوجه باستخدام بلسم العلاج الغني، وللشعور بالاسترخاء فلا بد من تدليك فروة الرأس للتخلص من الإجهاد الذهني، ويتم ذلك باستخدام زيت الشعر المريح مع خليط من خلصات عشبية وعطور نباتية نقية مختارة تعمل على إزالة جفاف فروة الرأس، لتعطيك نموا قويا لشعر صحي.

التدليك العربي (٩٠ دقيقة)

يساعد هذا النوع من العلاجات على منحك النشاط والتجدد حيث تعتمد أساليب الخبراء فيه على نقاط الضغط بالجسد باستخدام راحات اليد والأكواع بما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، وإزالة تشنج العضلات وتحسين مستويات الطاقة الحيوية.

التدليك التايلاندي التقليدي (٩٠ دقيقة)

اشعر بالراحة وتجدد النشاط مع هذا التدليك العائد إلى قرون قديمة، والمعروف بـ «اليوجا الإيجابية»، فهو حلك المثالي للحصول على الصحة التامة وإزالة التوتر واستعادة النشاط الحيوي.

تدليك إزالة التوتر (٩٠ / ٦٠ دقيقة)

امنح جسمك الراحة والاسترخاء لتعيش حياتك بسعادة بعيداً عن الإجهاد. يعتمد هذا النمط على زيت التدليك العطري المضاد للتوتر المشتغل على الروزماري والفلفل الأسود والرنجبيل، وتتراوح قوة الضغط فيه ما بين المتوسطة والعميقة، وذلك وفقا لحاجتك الخاصة، بما يساعد على تهدئة آلام العضلات. ملحوظة: قد يتسبب هذا العلاج في إلحاق بعض الضعف بالعضلات خلال اليوم التالي.

التدليك الهندي للرأس من شفاء (٦٠ دقيقة)

دلل نفسك بالحصول على إحساس عميق بالهدوء، فهذا العلاج يشتمل على الطرق المهدئة والمحفزة للجزء العلوي من الظهر والأكتاف والرقبة وفروة الرأس، بما يساعد على تحسين معدل تدفق الدم، وتعزيز فروة الرأس وهذا ما سيجعلك تشعر بالسكينة والراحة التي تبعدك عن صحب حياتك اليومية. اختر من بين تشكيلة الزيوت للاسترخاء أو إنعاش فروة رأسك وذهنك.

مستحضر أورينتال للعناية بالقدم (٦٠ دقيقة)

استمتع بتجربة الطب البديل لتجديد القوة والنشاط والاسترخاء العميق، مع قيام المعالج بتطبيق طرق الإبهام والإصبع المحددين على نقاط الانفعال اللاإرادية المختلفة بالقدمين، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم.

تدليك الجسم للحوامل من شفاء (٧٥ دقيقة)

تعد راحة الجسم أثناء الحمل من العوامل الجوهرية لاطمئنان الأم في هذه المرحلة الحساسة من حياتها. يقوم مستشارونا بالبداية بتحديد متطلباتك. نستهل بإراحة القدمين بمزيج دافئ للاسترخاء والمساعدة على تسكين آلام القدمين، ثم تدخين في عالم من الدلال مع تدليك رقيق لكامل الجسم لإزالة الإجهاد، والمساعدة على تحسين الدورة الدموية، وتسكين المناطق المتورمة أو المتضخمة. نستخدم هنا مزيجا من زيت تدليك الجسم للحوامل من شفاء وبلسم الورد المبهج لنمنح الأم ومولودها الهدوء والسكينة، كما يساعد هذا المزيج على استرخاء الجسم والعقل خلال هذه الفترة الخاصة جدا.

علاجات

الزوجين

Couple's Treatments

الاسترخاء للزوجين من أنانتارا (٩٠ / ٦٠ دقيقة)

استرخيا سوياً بتلقي التدليك المميّز للجسم، المعتمد على استخدام مزيج الزيوت الشرقية والحركات المصمّمة لهذا الغرض، والتي تساعد على تحفيز الدورة الدموية، وتعزيز الاسترخاء العميق، واستعادة تدفق الطاقة عبر خطوط الجسم الطولية. إنّها حقاً تجربة مهدئة مجدّدة للشباب لما تشهده من مشاركة الذكريات.

الراحة والدلال للزوجين (٩٠ دقيقة)

استمعنا بجلسة تدليك جنباً إلى جنب لتخفيف التوتر على مدار ٦٠ دقيقة، باستخدام زيت عطري وطرق حرة تشتمل على جلسة مصغرة للعناية بالوجه من إيليمس لمدة ٣٠ دقيقة.

Anantara Couple's Romance (60/90 Minutes)

Relax together with our signature massage, which uses a blend of oriental oils and purpose-designed movements to stimulate the circulation, promote deep relaxation and restore the flow of energy along the meridian lines. This is a wonderfully soothing and rejuvenating experience that shared memories are made of.

Couple's Bliss (90 Minutes)

Enjoy side-by-side indulgence with the 60 minute stress release massage using an aromatic oil and freestyle techniques combined with a 30 minute mini facial by Elemis.

العناية الكلاسيكية بالبشرة

Classic Facials

دلل بشرتك باتباع سبل العناية التي تستحقها من خلال تشكيلة من مستحضرات العناية بالبشرة الوفيرة باستعمال أفضل المستحضرات العلاجية. اكتشف الآثار العلاجية للمكونات الطبيعية ١٠٠٪، والتي تمنحك أفضل مستويات تجديد نشاط البشرة.

Treat your skin to the care it deserves with a selection of lavish facials using the best spa products. Experience the therapeutic effects of 100% natural ingredients giving you the ultimate in skin revitalisation.



Ladies Facials

Elemis Modern Day Skin Facial (60 Minutes)

Designed for skin challenged by modern living and bursting with anti-oxidant rich minerals and vitamins. This purifying treatment helps remove damaging toxins, regenerates skin cells and rebalances sebum, resulting in rebalanced and refreshed skin.

Elemis Pro Collagen Quartz Lift Facial (75 Minutes)

Enjoy an anti-wrinkle facial with proven results. Special lifting massage techniques are combined with professional strength anti-ageing formulations for maximum effectiveness, leaving you with a firmer and more youthful appearance.

Elemis Tri Enzyme Resurfacing Facial (60 Minutes)

Peel away the years for visibly smoother, more radiant skin with this clinically proven resurfacing facial. Pioneering the precision layering of three targeted enzyme serums, this advanced resurfacing technique safely and effectively removes the thickened layer of the epidermis. Skin is left incredibly clean, smooth and radiant, bringing a renewed level of evenness and clarity, resulting in younger looking skin.

Men's Facials

Elemis Skin IQ+ Facial for Men* (75 Minutes)

Anti-ageing booster for tired, stressed skin. Charged with the clinically proven Time Defence Wrinkle Delay and Time Defence Eye Reviver, this treatment combats the harsh effects of frequent shaving, environmental pollution and a hectic lifestyle, giving men the ultimate skin overhaul with maximum anti-ageing results.

Specialised Facials

Customised Nano Facial (90 Minutes)

Cell Fusion C's revolutionary product line is a dermatological formulation specifically designed to target specific skincare concerns, enhancing the skin's barrier, decreasing problems and restoring a healthy glow. During the 90 minute facial the therapist will assess your skincare needs, assessing what is the best programme for you. With different treatments for dry and aging, oily, acne, pigmented skin and skin sensitivities, this customised facial will target your specific needs. Consecutive sessions create the best results.

Customised Mesotherapy Facial* (75 Minutes)

This 75 minute cosmetic micro needling procedure is non evasive and introduces nutrients into the skin. Designed to treat expression lines, crow's feet and hyper pigmentation, skin laxity and wrinkles. Results are immediate after the first session. However, a minimum of five consecutive weekly sessions is recommended for best results.

*These facials can be booked as a series.

مستحضرات العناية بالبشرة للسيدات

مستحضر العناية بالبشرة لترطيب البشرة من إيليميس (٦٠ دقيقة)

امنحي بشرتك الدلال الذي تستحقه باستخدام هذا المستحضر الذي صُمم خصيصاً ليعطي النظارة والراحة للبشرة المتأثرة بعوامل الحياة العصرية السريعة، يضم المستحضر المعادن والفيتامينات الغنية بمضادات الأكسدة ليساعد على إزالة السموم المضرة، والعمل على تجديد خلايا الجلد، وكذلك إعادة التوازن للإفرازات الجلدية، للحصول في النهاية على بشرة متوازنة ونضرة.

مستحضر العناية بالبشرة برو كولاجين كوارتز ليفت من إيليميس (٧٥ دقيقة)

استمتعي بمستحضر العناية بالبشرة المضاد للتجاعيد الموثوق النتائج. تقترن طرق تدليك الإنعاش الخاصة مع تركيبات مكافحة الشيخوخة للحصول على أكثر النتائج فعالية، لتمنحكي مظهرًا أكثر لياقة وشبابًا.

مستحضر العناية بالبشرة ثلاثي الإنزيمات المجدد من إيليميس (٦٠ دقيقة)

تمتعي ببشرة غاية في النعومة والرقّة وكوني أكثر إشراقاً ونضارة باستعمال هذا المستحضر مثبت النتائج. اعتماداً على الأمصال ثلاثية الإنزيمات الرائدة المستهدفة للطبقات الدقيقة، تعمل هذه الطريقة المتقدمة على تجديد البشرة بكل أمان وفعالية من خلال إزالة الطبقة السميكة من البشرة لتتركها نظيفة وناعمة ومشرفة بشكل لا يُصدق، وعندها ستحصلين على مستوى متجدد من النظارة والصفاء، وتبدلين أكثر شباباً من أي وقت مضى.

مستحضرات العناية بالبشرة للرجال

مستحضر العناية بالبشرة الذكي للرجال من إيليميس (٧٥ دقيقة)

سيمنح هذا العلاج بشرتك المتعبة الراحة اللازمة وسيزيل آثار التوتر والإجهاد عنها. نستخدم هذا المستحضر المكافح للشيخوخة والمعزز بمنبّط للتجاعيد ومنعش للعين الذي أثبت فاعليته لإعطاء الرجال ما يستحقون لمقاومة الآثار القاسية للحلاقة المتكررة والعوامل البيئية ونمط الحياة المضطرب، ولتتمتع الرجال ببشرة متجددة مع نتائج تشعرهم بالشباب الدائم.

مستحضرات العناية بالبشرة المتخصصة

مستحضرات العناية بالبشرة المتخصصة وفق تقنية النانو (٩٠ دقيقة)

أصبح القلق بشأن العناية بالبشرة شيئاً من الماضي بوجود منتج سيل فيوجين سي (Cell Fusion C) الجديد بالتركيب التي صمّمت خصيصاً لتحسين طبقة الجلد وتقليل المشكلات واستعادة الرونق الصحي للبشرة. خلال ٩٠ دقيقة من تطبيق مستحضر العناية بالبشرة، سوف يعمل المعالج على تقييم احتياجاتك، مع العمل كذلك على اختيار البرنامج الأفضل لك. ومع توافر علاجات مختلفة للبشرة الجافة والهرمة والزيتية وحب الشباب والمخضبة والبشرة الحساسة، سوف تجد حتماً ما يمنح بشرتك الصحة والنضارة. إن الخضوع لجلسات متتالية سوف يحقق أفضل النتائج.

مستحضر العناية بالبشرة ميزوثيرابي (علاج تجميلي غير جراحي) * (٧٥ دقيقة)

إنّ هذا الإجراء التجميلي باستعمال الإبر التجميلية الدقيقة لمدة (٧٥) دقيقة لا يدع مجالاً للشك في نتائجه، ويمنح البشرة النظارة والشباب. صمّم هذا العلاج لحل مشاكل خطوط التعبير وتجاعيد محيط العين وتخفيف البشرة الافتراضي ورخاوة البشرة والتجاعيد. ستلاحظ أثر استعمال المستحضر جلياً بعد الجلسة الأولى، إلا أنه يوصى بالخضوع لخمس جلسات أسبوعية متتالية كحد أدنى للحصول على التجدد والحيوية المتكاملة.

*يمكن حجز جلسات متتالية لهذه العلاجات

LPG Endoermolift Anti-aging Cellular Stimulation

LPG, the world leader in cellular stimulation with Cellu M6, brings you Endermolift. A 100% natural anti-aging technique to redensify the skin and reduce the signs of aging, Endermolift offers immediate results, including a healthy glow and a natural, soothing lifting effect. Each session's results add up to fill in wrinkles, redefine contours and clarify the complexion. LPG works to clarify the complexion of your skin and eliminate fine lines and wrinkles.

Specialised Facial Upgrades

Vitamin C Liposome Mask

Recommended for all skin types, the vitamins in the ingredients improve the skin's barrier function, helping to calm, nourish and hydrate traumatised skin after laser procedures or professional peels.

Cell Reservoir Mask

Delivering peptide, plant derived collagen and trace elements deeply into the skin using nano-technology, this treatment is recommended for all skin types and helps strengthen the dermis by increasing collagen, reducing the appearance of wrinkles, as well as enhancing hydration and elasticity.

MD Glycolic Peels

These AHA, BHA and vegetal acid based chemical peels remove the damaged outer layer of the skin to effectively treat blemishes, wrinkles and uneven skin pigmentation. The peels help to accelerate the cell renewal process, stimulate collagen and improve elastin fibres. Recommended for all skin types.

Eye Upgrade

Help combat fine lines and wrinkles caused by dehydration.

المحاكاة الخلوية من LPG لتحفيز الخلايا محاربة الشيخوخة

تصدر LPG الريادة عالمياً في مجال المحاكاة الخلوية بـ (Cellu M6)، وتأتيكم بمستحضر تحفيز الخلايا محاربة الشيخوخة. إنها طريقة طبيعية (١٠٠٪) مضادة للشيخوخة، وتعمل على إعادة تكثيف البشرة، وتقليل علامات الشيخوخة. يمنحك إندرموليف (Endermolift) نتائج فورية، بما في ذلك الرونق الصحي وأثر ملطف وطبيعي لتحفيز محاربة خلايا الشيخوخة. تضيف نتائج كل جلسة استكمالاً لفرغ التجاعيد، وإعادة تحديد الخطوط الخارجية، وتوضيح لون البشرة المشرق. تعمل LPG على توضيح لون بشرتك وإزالة الخطوط والتجاعيد الدقيقة.

تحديثات مستحضرات العناية بالبشرة المتخصصة

قناع جسيم دهني من فيتامين سي

يُنصح به لجميع أنواع البشرة، حيث تعمل الفيتامينات المشمولة ضمن المكونات على تحسين وظيفة مقاومة البشرة، والمساعدة على تسكين وترطيب البشرة المصابة بكدمات وإراحتها، بعد إجراءات الليزر أو التقشير.

قناع الخلية الاحتياطية

يعمل على منح البشرة البيبتيدات والكولاجين المشتق من النباتات وتعقب العناصر عميقاً بالبشرة باستخدام تكنولوجيا النانو، لذلك يُوصى بهذا العلاج لجميع أنواع البشرة، كونه يساعد على تقوية طبقات الجلد من خلال زيادة الكولاجين، وتقليل مظاهر التجاعيد، وكذلك تحسين مستوى الترطيب والمرونة فيها.

مقشّرات البشرة الطبية من الجليكوليك

يساعد هذا العلاج على إعادة البشرة إلى وضعها الطبيعي وإضفاء مظهر نضر طبيعي عليها. تعمل أحماض الألفا الهيدروكسبية وأحماض البيتا الهيدروكسبية المعتمدة على عوامل التقشير الكيميائية على إزالة الطبقة الخارجية المتضررة من البشرة، بما يسمح بعلاج التشوهات والتجاعيد وتصبغ البشرة غير المتجانس بشكل فعّال. تساعد عوامل التقشير على تسريع عملية تجدد الخلية، وتحفيز مستوى الكولاجين، وتحسين الألياف المرنة. يُوصى به لجميع أنواع البشرة.

تجديد محيط العين

يساعد على مقاومة الخطوط الدقيقة والتجاعيد التي تنتج عن جفاف البشرة.

قوام
الجسم

Body
Foundation



تلهم مجموعة قوام الجسم الأسطورية من أنانتارا على الاستمتاع بخبرات التجدد واستعادة الشباب. دلل نفسك من قمة رأسك إلى أخمص قدميك بتشكيلة من الفرك واللف وتدليل الجسم التي سوف تخلف لديك إحساسا متجدد كلما استعدت توازن جسمك.

Anantara's legendary body foundations inspire a rejuvenating experience. Spoil yourself from head to toe with a selection of scrubs, wraps and body pampering that will leave you feeling refreshed as you bring your body back to balance.

Basil and Mint Scent-sation (90 Minutes)

Allow the heated rain shower of the Vichy treatment combined with the refreshing scents of basil and mint body to enrich the senses. This purifying body scrub contains healing Dead Sea Salts to deeply exfoliate and cleanse skin. Its refreshing blend of pure organic oils leaves the skin nourished and smooth. Complete your exfoliation with a luxurious application of Shiffa energising body oil and invigorating hair oil.

Arabian Rose Body Scrub (60 Minutes)

Let the traditional aroma of Arabian rose essence relax your mind and body while being gently exfoliated with a luxurious sugary body scrub. The rich ingredients of coconut, frangipani, grapefruit and rosemary oils leave the skin smooth and nourished. Finish the treatment with the lavish Rose Bliss Balm with healing properties of Shea butter, Argan oil and rose to heal and nourish dry skin.

Green Clay Soothing Detox Wrap (90 Minutes)

Relax in a soothing cocoon body wrap using the Shiffa Green Clay, which purifies and stimulates the skin. Enjoy a mini facial and finish with a full body massage using a soothing body oil infused with a blend of citrus and nut extracts to soothe tension and relax the mind.



LPG Body Firming Treatment (45 Minutes)

Beginning with consultation and bodyfat measurement. Each treatment is specifically designed to slim down fat cells, smooth cellulite, firm the skin or resculpt your figure. Your certified therapist will help choose the right treatment for you.

LPG Sports Recovery (20 minutes)

Look and feel your best with the sports recovery programme which helps to relax joint stiffness, improve motor function and assist the recovery process after intense workouts.

LPG Cellulite Slimming Treatment (60 Minutes)

This treatment is an upgrade to our 45 minute LPG session utilising the benefits of LPG along with specific serums and an active body mask to increase circulation and penetrate deep into the layer of the skin for optimal cellulite benefits. A consistent series of these are recommended for best results.

الإحساس العطري بلمسة الريحان والنعناع (٩٠ دقيقة)

اسمح لدش المطر الساخن من علاج فيشي المقترن بعطور الريحان والنعناع المنعشة بإثراء حواسك . يحتوي هذا المركب المنظف بالفرك على أملاح البحر الميت الشفائية، والتي تعمل على إزالة الخلايا الميتة والتنظيف العميق للبشرة . تساعد تركيبها المشتملة على مزيج من الزيوت العضوية النقية على تغذية البشرة وتركها ناعمة . واستكمل عملية إزالة الخلايا الميتة باستعمال زيت شفاء المنشط للجسم والزيت المقوي للشعر .

منظف الجسم بالفرك من الورد العربية (٦٠ دقيقة)

دع عطر الورد العربية الأصيل يعمل على استرخاء ذهنك وجسدك، بينما نعمل على إزالة الخلايا الميتة بلطف باستخدام منظف الجسم بالفرك السكري الفاخر . إن التركيبة الغنية بمكونات من زيوت جوز الهند والفرانجيباني والجريب فروت وإكليل الجبل تعمل على ترك البشرة ناعمة ونضرة . ينتهي العلاج بكل مثالية مع بلسم الورد المبهج الفاخر المقترن بالخصائص الاستشفائية لزبدة شجر كريتة، زيت الأرجان، والورد لعلاج وتغذية البشرة الجافة .

لفة الطين الأخضر المهدئة لإزالة السموم (٩٠ دقيقة)

استرخي داخل لفة الجسم من الشرنقة المهدئة باستعمال طين الاستشفاء الأخضر، الذي يعمل على تنظيف وتحفيز البشرة . استمتع بمستحضر العناية بالبشرة المصغر مع تدليك كامل للجسم باستخدام زيت الجسم المهدئ المستخلص بالنقع من خليط الحمضيات ومستخلصات الجوز لتسكين التوتر واسترخاء الذهن .



علاج لياقة الجسم من LPG (٤٥ دقيقة)

يبدأ هذا العلاج بالاستشارة وقياس مستوى الدهون بالجسم . وهو من الحلول المثلى للحصول على قوام جميل وقد تم تصميم كل علاج بشكل محدد لتنحيف الخلايا السمينية، تمليس السليوليت (التواءات الجسدية نتيجة السمنة)، شد ترهلات الجلد أو معاودة نحت قوامك . سوف يساعدك المعالج المعتمد الخاص بك على اختيار أفضل علاج لك .

استعادة العافية بعد ممارسة الرياضة من LPG

تطلّع واشعر بأفضل حالاتك مع برنامج استعادة العافية لممارسة الرياضات، والذي يساعد على استرخاء تصلب المفاصل، وتحسين الوظيفة الحركية، وكذلك المساعدة في عملية استعادة العافية بعد التمارين العنيفة .

علاج تنحيف السليوليت من LPG (٦٠ دقيقة)

يعتبر هذا العلاج تحديثاً لجلسة LPG الممتدة على مدار (٤٥) دقيقة باستعمال الفوائد المتحصلة من LPG مع الأمصال المحددة وقناع الجسم الفعال لزيادة تدفق الدورة الدموية، واختراق أعماق طبقة البشرة للحصول على النتائج المثلى لتخفيف السليوليت . يُوصى بسلسلة مستمرة من هذه الجلسات العلاجية للحصول على أفضل النتائج .

History of Turkish Hamam

تاريخ الحمام التركي



The Ottoman Empire, now the Republic of Turkey, has inspired the world throughout history, and one of its legacies, that we have embraced here at Anantara Spa, Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara, is the essence of “The Turkish Bath House” better known as “The Hamam”, which were an integral part of Ottoman culture and society for centuries.

The main reason hamams became a fundamental part of Ottoman culture was religion. According to the Qu’ran, washing is not only an important but also an essential part of Islam. However, these marble “temples” also helped create a social atmosphere, consisting of bathing, massage and chatting. Enjoying the company of friends and making business contacts were as important reasons for hamams’ popularity as the religious hygiene and relaxation aspects.

They were also the only places where Ottoman women could socialise outside the closed doors of their homes. Women often would get together to see if there were any suitable men for their daughters. They would participate in a wedding Hamam, an engagement Hamam and many other special occasions that brought friends together.

Anantara Spa at the Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara invites you to come and indulge in this age-old ritual in our beautiful Turkish Bath House. Treat yourself to tradition at its best.

لطالما ألهمت الإمبراطورية العثمانية، والمعروفة في وقتنا الحاضر بالجمهورية التركية، العالم على مر التاريخ، كما ويتمثل أحد موروثاتها، التي راعينا تبنيها من خلال أنانتارا سبا، فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا، في جوهر «الحمام التركي» المعروف بـ «الحمام»، والذي كان يشكل جزءاً لا يتجزأ من الثقافة والمجتمع العثماني على مدار قرون.

لقد كان الدين بمثابة السبب الرئيسي في إقامة تلك الحمامات لتصبح حينئذ جزءاً جوهرياً من الثقافة العثمانية. ينص القرآن الكريم على أن الاغتسال ليس مهماً فقط بل ركناً رئيسياً من تعاليم الإسلام، إلا أن تلك الأماكن الرخامية قد ساعدت في خلق جو اجتماعي، يتشكل من الاغتسال والتدليك والدردشة. لقد كان الاستمتاع برفقة الأصدقاء وإقامة علاقات تجارية من بين الأسباب المهمة في شيوخ تلك الحمامات كأحد أوجه النظافة الدينية ومراكزاً للاسترخاء.

لقد كانت أيضاً الأماكن الوحيدة حيثما يُسمح للنساء العثمانيات بإقامة علاقات اجتماعية خارج منازلهن. تميل النساء بطبيعتهن إلى التجمع لإيجاد ثمة رجل يلائم إحدى بناتهن. وقد يشاركن في حمام عرس، أو حمام خطوبة، أو غيرها من المناسبات الخاصة الأخرى التي قد تجمع الصديقات سوياً.

يدعوكم أنانتارا سبا الكائن في فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا للمجيء والمشاركة في واحدة من أعرق وأقدم التقاليد داخل حمامنا التركي الأنيق. دلل نفسك بالعرفاء على أصولها.

تقاليد العصور القديمة

Ancient Time Rituals



تستخدم مجموعة أنانتارا لتقاليد العصور القديمة سحر الطبيعة العلاجي، وخليط المكونات الطبيعية من البر والبحر. تواصل مع التقاليد العربية القديمة كما لو أنك تعيش رحلة للاستشفاء الداخلي.

استرخي كما السلطان تحت إشراف من يعرف عادة بإسم «تيلاك tellak»، وهو الذي يرشد الضيوف للتعرف على الفن العتيق لتقاليد الحمام بكل مهارة.

Anantara's collection of Ancient Time Rituals use nature's healing charms, blending natural ingredients from land and sea. Connect with ancient Arabian tradition as you experience a journey to inner wellness.

Relax like a sultan under the supervision of the traditional 'tellak', as he skilfully guides guests through the ancient art of the hamam ritual.

Traditional Turkish Hamam (40 Minutes)

Traditional Hamam is an ancient body cleansing ritual, and relaxing bathing experience dating back to the Ottoman Empire. Performed in the relaxed surroundings of the Traditional Hamam, the gentle heat of the steam and stone softens and prepares the skin for a kese mitt exfoliation, followed by an authentic foam massage using the finest handmade olive oil soap. The treatment ends with the traditional iron drink to replenish the body's nutrients and a variety of Turkish sweets indulge in.

Turkish Coffee Ritual (60 Minutes)

A 'wake up call' for the whole body, this innovative treatment refines, firms and tones the skin and problem cellulite areas, using the traditional Hamam treatment of exfoliation and foam massage incorporating a full body coffee ritual to awaken the senses.

Royal Ottoman Hamam (60 Minutes)

Relax in the splendour of the ancient Turkish Hamam, with an original kese mitt body scrub, traditional foam massage and pressure point head massage, which includes hair cleansing and conditioning. The face and body is then ready for a replenishing and nourishing royal honey mask, leaving the skin feeling radiantly refreshed and smooth.

The Social Hamam (90 minutes) *

Since the 14th century, the Hamam has been a place for social gathering, where friends and family come together to catch up on day-to-day life, eat with one another, whilst cleansing and purifying the body and mind. The Social Hamam is a full private traditional Hamam, where guests are served with cold bottled water, fresh juices and fresh fruit platters. The treatment ends with the traditional iron drink to replenish the body's nutrients, a variety of Turkish sweets and a large fresh fruit platter for the group to indulge in. This treatment is perfect for weddings, birthdays, or simply socialising with friends. Timing is subject to the number of guests participating. A minimum of four people is required to privatise the Hamam.

* Compliment any Hamam booked, with a 30/60 minute treatment of your choice, see following page for details regarding our treatment additions.

الحَمَام التركي العتيق (٤٠ دقيقة)

يعتبر الحَمَام أحد أماكن إقامة تقاليد الاغتسال العتيقة، حيث الاستمتاع بالاستحمام للاسترخاء وتجديد النشاط، والتي تعود إلى الإمبراطورية العثمانية، حيث تتم في أجواء تبعث على الراحة والسكون في الحَمَام التقليدي، تساعد السخونة اللطيفة المنبعثة من البخار والحجارة على تنعيم وتجهيز البشرة لـ « قفاز كيس » إزالة الخلايا الميتة، يعقبها تدليك رغوي أصيل باستخدام أفضل أنواع صابون زيت الزيتون يدوي الصنع. ينتهي العلاج بالمشروب التقليدي الغني بالحديد الذي يساعد على تجديد المغذيات في الجسم، والاستمتاع بتشكيلة من الحلويات التركية.

تقاليد القهوة التركية (٦٠ دقيقة)

طريقة علاج مبتكرة من خلال « استدعاء الاستيقاظ » لجميع الجسد، والذي يساعد على تنقية وشدة ولياقة البشرة وحل مشكلة مناطق السيلوليت، باستعمال علاج الحَمَام التقليدي لإزالة الخلايا الميتة، والتدليك الرغوي يتخلله تقاليد القهوة لإيقاظ الحواس داخل الجسم بأكمله.

الحَمَام العثماني الملكي (٦٠ دقيقة)

استرخي في الحَمَام التركي العتيق الرائع، مع قفاز كيس لفرك الجسم، وتدليك رغوي تقليدي، وتدليك نقاط الضغط في الرأس، والتي تشتمل على غسل الشعر وترطيبه، حينئذ تكون البشرة جاهزة لتلقي قناع عسل ملكات النحل المجدد والمغذي، لتترك البشرة مشرقة ومنتعشة وناعمة.

الحَمَام الاجتماعي (٩٠ دقيقة)

لطالما ظل الحَمَام – منذ القرن الرابع عشر – مكاناً للتجمعات الاجتماعية، حيث يقصده الأصدقاء والأسرة لمجارات الحياة اليومية، وتناول الطعام مع بعضهم البعض، بينما يستمتعون بالاعتسال وتنقية الجسم والدهن. يعتبر الحَمَام الاجتماعي بمثابة حَمَام تقليدي خاص تماماً، حيث تقدم الخدمة للنزلاء مع زجاجة من الماء البارد، والعصائر الطازجة، وصحن من الفواكه الطازجة. ينتهي العلاج بالمشروب التقليدي الغني بالحديد الذي يساعد على تجديد المغذيات في الجسم، والاستمتاع بتشكيلة من الحلويات التركية وصحن كبير من الفواكه الطازجة لتنتقاسمه مجموعة من الأفراد. يعتبر هذا العلاج الأمثل لحفلات الزفاف، وأعياد الميلاد، أو انعقاد النشاطات الاجتماعية فيما بين الأصدقاء. تخضع مواقيت العمل لعدد الضيوف الراغبين في المشاركة. يشترط ألا يقل عدد الأفراد الراغبين في خدمة الحَمَام عن أربعة لإتمام الحجز.

* بإمكانك الحصول مجاناً على أي من حجوزات خدمات الحَمَام مع أي من خدمات التدليك لمدة ٩٠/٦٠ دقيقة من اختيارك. يرجى الاضطلاع على الصفحة التالية لمعرفة المزيد عن العلاجات الإضافية المتوفرة لدينا.



Treatment Additions

These treatments can be booked as add-ons and are 30 minutes in length each. *

- Indian Head and Scalp Massage
- Hamam Hair Mask – by Kerastase
- Thai Herbal Compress
- Oriental Foot Reviver
- Back, Neck and Shoulder Massage
- Elemis Express Facial
- Shiffa Body Scrub
- Anantara Milk Bath

* prices may vary

You may also wish to add treatments from the Beauty Spot Salon*, located next to the Spa. The services available include:

- Wash and Blow Dry
- Hair Cut
- Hair Colour
- Manicure and Pedicure
- Waxing/Threading

* The Beauty Spot is a third party business owner operating within the Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara.

In Room Treatments

Please call the Anantara Spa to enquire about the availability of in rooms treatments.

إضافات العلاج:

يمكن حجز تلك العلاجات كخدمات إضافية، على أن تمتد على مدار (٣٠) دقيقة لكل واحدة منها. *

- تدليك الرأس وفروة الرأس الهندي
 - قناع حَمَام الشعر – بواسطة كيراستاسي
 - تكثيف عشبي تايلاندي
 - مستحضر أورينتال للعناية بالقدم
 - تدليك الظهر والرقبة والكتف
 - مستحضر تدليك البشرة السريع من إيليمس
 - فرك الجسم من شفاء
 - حمام الحليب من أنانتارا
- * قد تختلف الاسعار من علاج لآخر..

ربما ترغب أيضاً في إضافة علاجات من صالون سبوت للتجميل*، الكائن بجوار السبا. تشتمل الخدمات المتاحة على:

- الغسيل والتجفيف
- قص الشعر
- صبغ الشعر
- مانيكير وباديكير
- التشميع / التصفير

* صالون سبوت للتجميل هي نشاط تجاري مملوك للغير يتم تشغيله داخل فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا.

تلقي العلاجات داخل الغرف

يرجى الاتصال على أنانتارا سبا للاستفسار عن مدى توافر خدمة تقديم العلاجات داخل الغرف.

Spa Etiquette

Anantara Spa Facilities

Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara is located on the Abu Dhabi unique mangrove-lined coast. Consisting of 13 spa suites including three couple's suites, two Vichy shower rooms, and our dedicated LPG face and body slimming room. In addition to the Spa, we also take great pride in our Traditional Turkish Hamam a delightful cleansing and soothing experience. The Turkish Hamam has two private Hamam rooms, as well as the open Hamam area, sauna and steam rooms. Melt into the heated slab and experience traditional relaxation therapy at its best.

Anantara Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local cultures fused with authentic Thai touches.

Hours of Operation

Anantara Spa is open daily from 10:00 am to 10:00 pm.

Location

Anantara Spa is located in on the Third Floor of Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara.

Reservations

To ensure you book the time you prefer we recommend booking in advance. Please come directly to the spa or dial 02 656 1146/1124 and one of our receptionists will be able to assist you. A credit card number is required to secure your booking. Walk-in guests are welcome and are subject to availability and children under 12 years of age require parental consent and supervision for the treatment time.

Spa Arrival

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time.

Cancellation Policy

Should you need to cancel or rearrange your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of four hours notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

التقاليد الرسمية المرعية لدى سبا

مرافق أنانتارا سبا

يقع فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا على ساحل المنغروف المصطف الفريد بإمارة أبوظبي . يتألف من (١٣) جناح سبا، بما في ذلك ثلاثة أجنحة سبا للمتزوجين، وغرفتين دش فيشي، وغرفة مخصصة لـ LPG لتدليك الوجه وتنحيف الجسم . بالإضافة إلى السبا، نفتخر كذلك بوجود الحمام التركي التقليدي، حيث الاستمتاع بالآغتسال والهدوء . يضم الحمام التركي غرفتا حمام خاصتان، وكذلك ساحة حمام مفتوحة، وغرف للساونا والبخار . استمتع بالتمدد على البلاط الساخن وتجربة علاج الاسترخاء التقليدي، التي نتميز في تقديمها بشكلها الأفضل .

يقدم أنانتارا سبا سلسلة متنوعة من خدمات التدليك وعلاجات الجسم، والعناية بالبشرة وتقاليد السبا باستخدام منتجات طبيعية . تسلط كل تجربة في أنانتارا سبا على إبراز الثقافات المحلية التقليدية مندمجة مع لمسات تايلاندية أصيلة .

ساعات العمل

يفتح أنانتارا سبا أنانتارا أبوابه يومياً من ١٠:٠٠ صباحاً وحتى ١٠:٠٠ مساءً.

الموقع

يقع أنانتارا سبا بالطابق الثالث من فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا .

الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقاً . يرجى الحضور مباشرة إلى السبا أو الاتصال على الرقم ١١٢٤ / ١١٤٦ ١١٤٦ / ٠٢ ٦٥٦ ، لتتم مساعدتك . من قبل أحد موظفي الاستقبال . يلزم لإتمام الحجز توفير رقم بطاقة ائتمان . نرحب بالزوار دون حجز أيضاً إلا أن الحجز يخضع لتوافر الخدمة؛ وكذلك لا بد من موافقة الوالدين وإشرافهما لخضوع الأطفال دون سن ١٢ سنة للعلاج طوال الوقت .

الوصول إلى السبا

ننصحكم بالوصول (١٥) دقيقة قبل الموعد المحدد لتلقي العلاج . سوف يسمح لكم ذلك بتسجيل الدخول بسهولة وتوفر فرصة للاسترخاء قبل بدء العلاج . قد يؤدي الوصول متأخراً عن الموعد المحدد إلى تقليص فترة العلاج . لا يسمح باستخدام الهاتف المتحرك أو التدخين داخل السبا في جميع الأوقات .

سياسة الإلغاء

في حالة حاجتكم إلى إلغاء أو إعادة تحديد الموعد لتلقي علاجكم بأنانتارا سبا، نلتمس منكم إخطارنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتحاشي تغريمكم (١٠٠٪) من الرسوم المقررة لفترة العلاج .

Spa Attire and Valuables

When you arrive you will be provided with a spa robe and slippers, as well as a locker in which to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite, as Anantara Spa, Eastern Mangroves Hotel & Spa accepts no responsibility for lost items.

Health Concerns

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the Anantara Spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

Gift Vouchers

Anantara Spa offers vouchers, which make an ideal gift for that special someone. Please speak to our Spa Receptionists, who can help choose the perfect treatments. All gift vouchers must be presented at the time of the treatment, are non-refundable and cannot be exchanged for cash value. Please contact Guest Services for full terms and conditions.

All rates are in AED and are subject to 10% Service Charge and 6% Tourism Fee.

To book your Spa Indulgence please call +971 (0)2 656 1146 or email easternmangroves_spa@anantara.com

Spa.anantara.com

ملابس ومقتنيات السبا القيمة

عند وصولكم إلى السبا، سوف يتم تزويدكم برداء سبا وشبشب، وكذلك خزانة يمكنكم وضع متعلقاتكم بداخلها. نوصيكم بترك جميع متعلقاتكم القيمة داخل غرفتكم أو الجناح الخاص بكم، حيث أن فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا لن يتحمل أية مسؤولية عن فقدانكم لأي منها.

المسائل الصحية

إذا كنت حاملاً أو ثبوت رغبتكم في توفير اشتراطات مسبقة أو معاناتكم من حساسية معينة، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز علاجات مع السبا أو استخدام مرافق أنانتارا سبا. سوف يضمن ذلك سلامتكم قبل تلقي أية علاجات.

قسائم الهدايا

يمكنكم أنانتارا سبا قسائم هدايا لتكون هدية مثالية لشخص عزيز. يرجى التحدث إلى موظف الاستقبال، حيث يمكنه مساعدتكم في اختيار أفضل العلاجات لكم. لا بد من تقديم جميع قسائم الهدايا عند الحضور لتلقي العلاج، والتي لا تقبل الرد أو الاستبدال بقيم نقدية. يرجى التواصل مع قسم خدمات الضيوف للاطلاع على جميع الشروط والأحكام.

جميع الأسعار الواردة بعملة الدرهم الإماراتي، وتخضع لرسوم خدمات بقيمة (10٪) ورسوم سياحية بقيمة (6٪).

لحجز موعد مع السبا يرجى الاتصال على الرقم ٦٥٦ ١١٤٦ ٢ (٠) +٩٧١
أو عبر البريد الإلكتروني easternmangroves_spa@anantara.com

Spa.anantara.com