



فندق وسبا القرم الشرقي، أبوظبي
EASTERN MANGROVES HOTEL & SPA, ABU DHABI
BY ANANTARA بإدارة أنانتارا

الرفاهية والدلال INDULGENCES



يوليو - سبتمبر ٢٠١٦
JULY - SEPTEMBER 2016



ANANTARA
HOTELS • RESORTS • SPAS
فنادق ومنتجعات وسبا أنانتارا



الغريدينتس
ingredients

أمسية السوشي SUSHI NIGHT

Join us on Wednesday evenings for an unlimited selection of sushi, nigiri, sashimi and maki, skillfully prepared by our expert chefs.

Wednesdays 7.00 pm – 11.00 pm
AED 135*
AED 150* with unlimited soft beverages

انضم إلينا مساء كل يوم أربعاء للاستمتاع بتشكيلة لامتناهية من السوشي والنيجيري والساشيمي والماكي التي يحضرها طباخونا المهرة بكل براعة.

أيام الأربعاء من الساعة ٧:٠٠ مساءً – ١١:٠٠ ليلاً
١٣٥ درهمًا*
١٥٠ درهمًا* مع مشروبات غازية غير محدودة

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee and 4% Municipality Fee

*تخضع الأسعار لإضافة 10% رسوم خدمة و6% رسوم سياحة و4% رسوم بلدية.



الغريد ينس
Ingredients

LET'S BRUNCH ABU DHABI

FRIDAYS 12.30 PM - 4.00 PM, FROM AED 260*

هيا نتناول البرننش أبوظبي

أيام الجمعة ١٢:٣٠ ظهراً - ٤:٠٠ عصرًا، ابتداءً من ٢٦٠ درهمًا*

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee
and 4% Municipality Fee

*تخضع الأسعار لإضافة ١٠٪ رسوم خدمة و ٦٪ رسوم سياحة
و ٤٪ رسوم بلدية.

SUMMER MASSAGE SERIES

This summer, retreat from the heat to the Anantara Spa with four massages in one month. That is one 60 minute massage per week, to choose from:

Signature Massage | Arabian or Thai Massage
| Stress-release Massage

Sundays to Thursdays
From 10.00 am - 5.00 pm
AED 1,199*

For more information call 02 656 1146 or email
easternmangroves_spa@anantara.com

Valid until 31 August 2016.

Offer is assigned to one person only. The four massages must be used within one month.

*Rates are subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee and 4% Municipality Fee.

معالجات التدليك في فصل الصيف

في فصل الصيف الجاري، تخلّص من حرارة الطقس وانعم بأجواء سبا أنانتارا مع أربع جلسات تدليك في شهر واحد، بمعدل جلسة تدليك واحدة لمدة ٦٠ دقيقة أسبوعياً، واختر من بين:

تدليك خاص | تدليك عربي أو تايلاندي | تدليك إزالة التوتر

أيام الأحد حتى الخميس
من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً – ٥:٠٠ مساءً
١,١٩٩ درهماً*

للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بهاتف رقم
٠٢ ٦٥٦ ١١٤٦، أو عبر البريد الإلكتروني
easternmangroves_spa@anantara.com

العرض متاح حتى ٣١ أغسطس ٢٠١٦.
يمكن الاستفادة من العرض لشخص واحد فقط، ويجب استخدام جلسات التدليك الأربعة خلال شهر واحد.
* تخضع الأسعار لإضافة ١٠٪ رسوم خدمة و ٦٪ رسوم سياحة و ٤٪ رسوم بلدية.

THAI STEAMED DUMPLINGS FEST

احتفالات طعم المأكولات التايلاندية

Let Chef Sakphon Jornithaisong bring you the colourful tastes of Thailand with savoury steamed dumpling specialties at Pachaylen.

Daily 7.00 pm - 11.00 pm
From AED 50*

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee
and 4% Municipality Fee

دع للشيف ساكفون جورنيثايسونغ مهمة إطلاعك على
تشكيلة من أطيب أنواع المأكولات التايلاندية مع
أطباق خاصة من الحميلينغ الشهى في باشيلين.

يوميًا من الساعة ٧:٠٠ مساءً - ١١:٠٠ ليلاً
ابتداءً من ٥٠ درهمًا*

*تخضع الأسعار لإضافة ١٠% رسوم خدمة و ٦% رسوم سياحة
و ٤% رسوم بلدية.

WELLNESS JUICES

عصائر العافية الصحية

Head to Mangroves Lounge and enjoy a range of freshly blended juices that are packed with raw natural goodness. Rich in vitamins, minerals and essential nutrients, each delicious recipe offers a revitalising boost with far reaching health benefits, for body and mind.

تفضل بالجلوس في صالة القهوه وتمتع بمجموعة متنوعة من العصائر الطازجة التي تنبض بخيرات الطبيعة والغنية بالفيتامينات والمعادن والمواد الغذائية الأساسية. تقدم كل وصفة من وصفاتنا المنعشة دفعة طاقة ونشاط تمنح فوائد صحية كبيرة للجسم والعقل.

Daily 7.00 am - 1.00 am
AED 25*

يومياً من ٧:٠٠ حتى ١:٠٠ صباحاً
٢٥ درهماً*

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee
and 4% Municipality Fee

*تخضع الأسعار للإضافة ١٠٪ رسوم خدمة و ٦٪ رسوم سياحة
و ٤٪ رسوم بلدية.



OPEN TURKISH HAMMAM

الحمام التركي المفتوح

Immerse your senses in Turkish opulence as we take you back in time this summer with the ancestral ritual of our open Hammam. Relax, treat your skin to a gentle exfoliation, and delight in a traditional foam massage. End the experience with an aryan drink and Turkish sweets.

متّع حواسك في أجواء الرفاهية التركية بينما تأخذك في رحلة هذا الصيف لتعيش أجواء الطقوس القديمة لحمامنا المفتوح. استرخ، وامنح بشرتك معالجة التقشير التي تستحقها، واستمتع مع تدليك الرغوة التقليدي. ثم أنه تجربتك المميزة مع مشروب أري وطوبيات تركية.

Daily 10.00 am - 5.00 pm
AED 295*

يومياً، من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً - ٥:٠٠ مساءً
٢٩٥ درهماً*

For more information call 02 656 1146 or email
easternmangroves_spa@anantara.com

للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بهاتف رقم
٠٢ ٦٥٦ ١١٤٦ أو عبر البريد الإلكتروني
easternmangroves_spa@anantara.com

Valid until 31 August 2016.

Offer not available on public holidays.

*Rates are subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee
and 4% Municipality Fee.

العرض متاح حتى ٣١ أغسطس ٢٠١٦.
هذا العرض غير متوفر أيام العطل العامة.
* تخضع الأسعار لإضافة ١٠٪ رسوم خدمة و ٦٪ رسوم سياحة
و ٤٪ رسوم بلدية.

افبريشونز
IMPRESSIONS
ROOFTOP LOUNGE

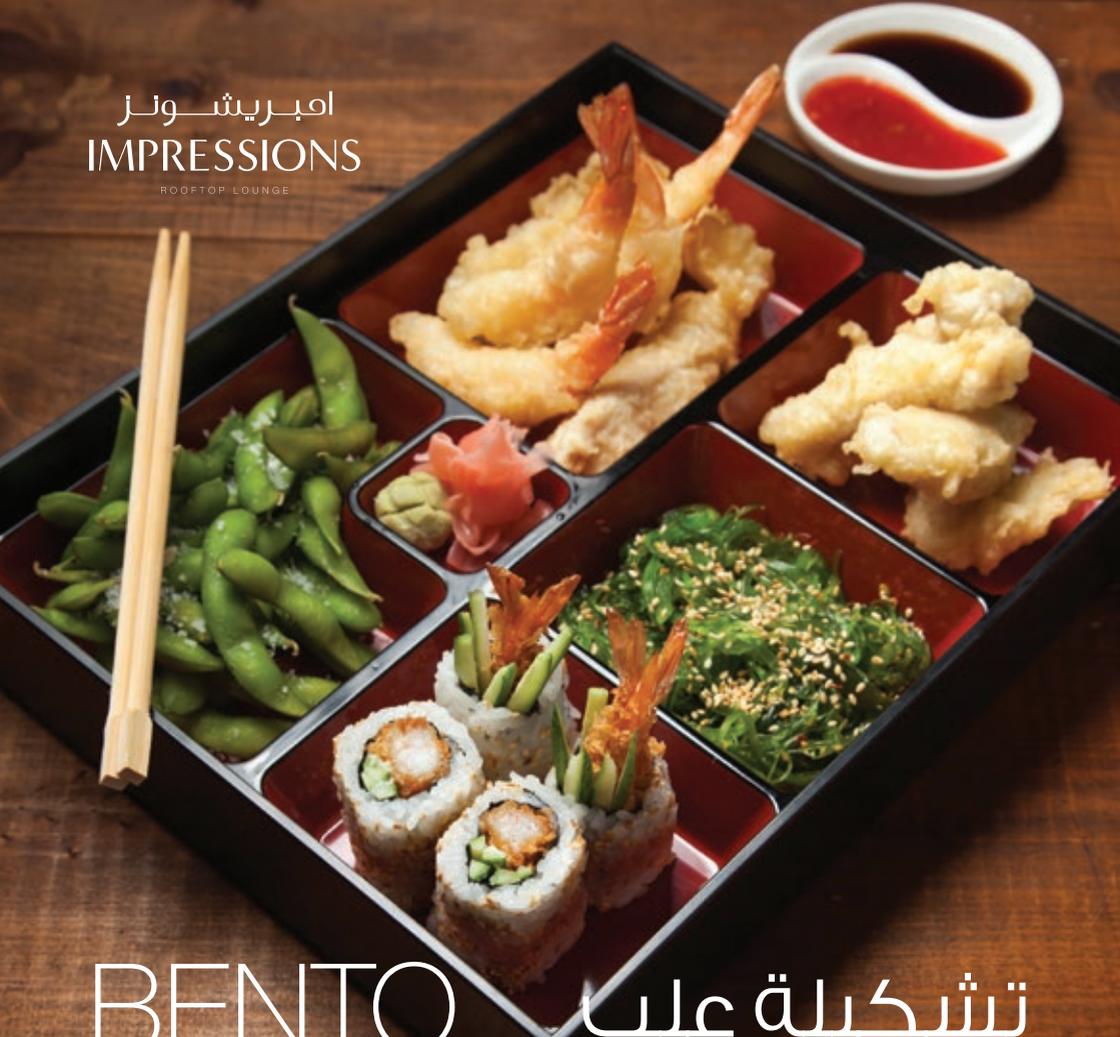
LADIES NIGHT

Catch up with your girlfriends after work for drinks at Impressions Rooftop Lounge. Sip on unlimited selected red and white, Italian sparkling and signature cocktails.

Wednesdays
7.00 pm - 10.00 pm

إمبريشونز
IMPRESSIONS

ROOFTOP LOUNGE



BENTO BOX

تشكيلة علب البنتو اليابانية

Discover the taste of Japan at Impressions with a selection of Bento Boxes, choosing from vegetarian moriwase, tempura moriwase or katsu moriwase bentos.

Daily 7.00 pm - 11.00 pm
From AED 80* per bento
AED 135* with one hop

اكتشف روعة مذاق المطبخ الياباني في مطعم إمبريشونز مع مجموعة من علب البنتو، واختر من بين وجبات البنتو: موراياواسي نباتي، تمبورا موراياواسي، أو كاتسو موراياواسي.

يومياً من ٧:٠٠ حتى ١١:٠٠ مساءً
ابتداءً من ٨٠ درهماً* لعلبة البنتو
١٣٥ درهماً* مع كأس واحد من العصير

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee and 4% Municipality Fee

*تخضع الأسعار لإضافة 10% رسوم خدمة و6% رسوم سياحة و4% رسوم بلدية.

GET YOUR EID GIFT FROM THE MANGROVES LIFESTYLE

Treat yourself this Eid al-Fitr and receive two complimentary 60 minute Anantara Signature Massages* when you purchase the Mangroves Lifestyle full annual membership.

From AED 5,200

For further information call 02 656 1152 or email emlifestyle@anantara.com

**Advance booking required. Massage cannot be availed after expiration of the membership.
Cannot be used in conjunction with any other offer.
Valid from July 1 - 31*

احصل على هدية العيد من مانغروف لايف ستايل

دلل نفسك في عيد الفطر، واحصل على جلستين
تدليك لمدة ساعة لكل واحدة من أنانترارا*
لدى شرائك العضوية السنوية الكاملة لمانغروف
لايف ستايل.

ابتداءً من ٥,٢٠٠ درهم

للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بهاتف رقم
٠٢ ٦٥٦ ١١٥٢ أو عبر البريد الإلكتروني
emlifestyle@anantara.com

*يشترط الحجز المسبق، ولا يمكن الاستفادة من التدليك بعد انتهاء
العضوية.
لا يمكن استخدام هذا العرض بالتزامن مع عرض آخر.
يسري هذا العرض من ١ يوليو إلى ٣١ يوليو

اهزم حرارة الصيف بتشكيلة من المشروبات المجمدة

في هذا الصيف، احترم من الحرارة في استراحة
المسبح مع تشكيلة باردة من قوائم المثلجات
والمشروبات المجمدة.

يوميًا من ٢:٠٠ ظهرًا حتى ١١:٠٠ مساءً
٢٥ درهمًا*

*تخضع الأسعار لإضافة ١٠٪ رسوم خدمة و ٦٪ رسوم سياحة
و ٤٪ رسوم بلدية.

BEAT THE HEAT WITH FROZEN TREATS

This summer, retreat from the heat at The
Pool Deck with icy treats from our ice cream
and frozen drinks menu.

Daily 12.00 pm - 11.00 pm
AED 25*

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee
and 4% Municipality Fee

استمتع بطقوس مستوحاة من الحمام المغربي

اكتشف أسرار جمال البشرة ذات الملمس الناعم والعطر الندي. تبدأ طقوس الحمام بوضع صابون الزيتون الأسود، وتنقية البشرة بواسطة قفاز الكيس الخاص بالحمام، ثم بتغليب الجسم بالغاسول، وهو طين طبيعي مستخرج من الحمم البركانية. بينما تقوم المعادن الغنية بإعادة تجديد بشرتك، تخلص من كل التوتر، واستمتع بغسل منعش للشعر باستعمال الشامبو، وتدليك لغروة الرأس، وفتاغ للوجه. ثم اختتم الطقوس بتنقية فريدة للجسم بواسطة حبيبات رمال الصحراء المنتقاة بعناية، والمخلوطة بزيت الأرجان. زد من استمتاعك بالتجربة عن طريق تدليك كامل للجسم باستخدام الورد المغذي والمنعش للبشرة مع زيت الأرجان وزيت خشب الصندل.

٥٥٠ درهمًا* للطقوس المستوحاة من الحمام المغربي بالإضافة إلى ١٥ دقيقة من حمام البخار
٩٩٠ درهمًا* لـ ١٢٠ دقيقة من طقوس مستوحاة من الحمام المغربي تتضمن ٦٠ دقيقة من التدليك.

للحجز اتصل على الرقم ٠٦٥٦١٤٦،
أو easternmangroves_spa@anantara.com أو ارسلنا على

*تخضع الأسعار لإضافة ١٠ رسوم خدمة، و ٦ رسوم سياحة، و ٤ رسوم بلدية.

MOROCCAN INSPIRED HAMMAM RITUAL

Unveil ancient kept beauty secrets for irresistibly smooth and beautifully scented skin. The ritual starts with an olive black soap application and kessa mitt exfoliation followed by a volcanic lava Rhassoul clay body wrap. While the rich minerals rejuvenate your skin, let go of tension with a hair shampoo, scalp massage and facial mask. End with a unique exfoliation using finely grained desert sand blended with Argan oil. Enhance the journey with a soothing full body massage using intense nourishing rose and sandalwood infused Argan oil.

AED 550* for 60 min Moroccan Inspired Hammam Ritual
plus 15 minute Steam
AED 990* for 120 min Moroccan Inspired Hammam Ritual
including 60 min massage

For bookings call 02 656 1146
or email easternmangroves_spa@anantara.com

*Subject to 10% Service Charge, 6% Tourism Fee and 4% Municipality Fee.



ANANTARA

HOTELS • RESORTS • SPAS

فنادق ومنتجعات وسبا أنانتارا

Eastern Mangroves Hotel & Spa by Anantara

P.O. Box 128555, Sheikh Zayed Street, Abu Dhabi, United Arab Emirates

T: +971 2 656 1000 F: +971 2 656 1009 E: eastermangroves@anantara.com

Visit anantara.com